

La Voce de gli Ospiti La violegia del servizio educativo

Giornalino periodico dell'R.S.A Relaxxi di Noale

La Direzione e i professionisti di Relaxxi augurano a tutti una Buona Pasqua e vi invitano tutti mercoledì 28 alle ore 16.00 per festeggiare in compagnia



LA VITA IN STRUTTURA

A Carnevale ogni scherzo vale!!.....pag.2

L'amore non ha età.....pag.4

Nonni e bambini si scoprono...... pag.7

Nonni e bambini giocano.....pag.9

La festa delle donne.....pag.10

Festa e danze con la cioccolata.....pag.13

IL CONTRIBUTO DEI PROFESSIONISTI

Primavera.....pag.15

La Pet Therapy: anche gli animali producono benessere.....pag.17

Laboratorio di Parole.....pag.19

GLI OSPITI RACCONTANO

Esopo in dialetto veneto.....pag.21

PROSSIMI EVENTI

Prossimi eventi educativi, animativi e religiosi.....pag.23



CARNEVALE 2018: TANTI SCHERZI TRA FRITTELLE E GALANI

A CARNEVALE OGNI SCHERZO VALE!



Sabato 3 febbraio 2018, proprio nel bel mezzo del periodo di carnevale, Relaxxi ha potuto accogliere con molto entusiasmo i clown dell'associazione "il Piccolo Principe" di Mestre.



Con il salone della reception addobbato con festoni tutti colorati a tema, nel pomeriggio gli ospiti della struttura hanno riso "a crepapelle" grazie ai



divertentissimi sketch dei clown.

Ma non solo! Grazie all'operosità della cucina, sono stati serviti per tutti degli ottimi galani croccanti e delle frittelle



cremose che non sono mancate anche nei giorni di Giovedì e Martedì grasso.





SAN VALENTINO 2018 CON "I VERI AMICI"

L'AMORE NON HA ETA'

Dopo aver costruito cuori rossi, rosa e bianchi, tutto rigorosamente di carta, ecco arrivare il 14 Febbraio, il giorno di San Valentino......



Grazie alla musica dei "Veri amici" abbiamo potuto festeggiare l'amore, ma cos'è oggi l'amore? L'amore è una molteplicità di emozioni. È una sensazione assoluta. L'amore è il momento in cui si smette di ragionare con la testa e si inizia a ragionare col cuore.

L'amore riempie le giornate, ci fa ridere, ci fa piangere, ci fa disperare, ma sicuramente senza amore non si può vivere.



Amare vuol dire desiderare il meglio per l'altro, chiunque esso sia, anche quando le motivazioni sono diverse.

Significa permettere all'altro di essere felice, anche quando



il SUO cammino differente dal nostro. È un sentimento che nasce dalla volontà di donarsi, di fare un nel salto buio, di correre un rischio e di affidare la propria vita alle mani di un'altra persona.

Anche ai nonni

abbiamo chiesto: cos'è l'amore? E dobbiamo ammettere che si sono divertiti a trasferire i loro pensieri sui cuori disegnati e ritagliati per la festa; è stato bello confrontare la loro idea di amare con la nostra e abbiamo scoperto che alla fine, anche se le generazioni cambiano, l'idea dell'amore rimane la stessa.

Non ci sono ricette per far funzionare un rapporto d'amore ma qualche consiglio l'abbiamo appreso.

Parole come: rispetto, aiuto reciproco, riecheggiano nelle nostre menti quando durante il laboratorio creativo le nonne ci hanno aiutato a comprendere il segreto di un eterno amore che per quanto ci sembra distante nella società moderna in cui viviamo, fatta per lo più di relazioni "brevi", la speranza di trovare l'amore eterno e coltivarlo rimane sempre!



E per finire in bellezza, di seguito una speciale ricetta di San Valentino: il **pasticcio d'amore**.

<u>Besciamella:</u> in un pentolino fondere un po' di **carezze** (burro) con un po' di **massaggio** (farina) e **purezza** (latte) fino ad ottenere un composto cremoso e senza grumi.

Ragù: soffriggo in una casseruola un po' di **commozione**(cipolla) con rotelle di **bellezza** (carota)e trito di **perdono** (sedano). Aggiungo il **desiderio** (carne macinata) con abbondante **dolcezza** (pomodoro) e lo faccio andare a fuoco lento per bel po' di tempo.

<u>Sfoglia:</u> con le mani **unisco** (uova) il **massaggio** (farina) alla **gentilezza** (acqua) fino ad ottenere una sfoglia sottile ma non troppo che taglierò a forma di cuore.

A questo punto gli ingredienti sono pronti per essere distesi come lenzuola su un letto di **carezze** (burro) uno sopra l'altro.





INCONTRI INTERGENERAZIONALI: LA SCUOLA DI CAPPELLETTA VIENE A TROVARCI

NONNI E BAMBINI SI SCOPRONO

Purtroppo il nostro modo di vivere quotidiano sembra tendere a separare anziché favorire gli scambi e concepisce i diversi momenti della giornata come spazi e tempi monogenerazionali, escludendo lo scambio e l'incontro fra età diverse. Gli ambienti di vita stanno perdendo gradualmente la loro dimensione di comunità, di inclusione e di appartenenza.

Ecco che l'R.S.A. Relaxxi, nel corso degli anni, ha tentato di contrastare tutto ciò, favorendo in questo modo la relazione e la conoscenza tra mondi diversi per età e cultura.



A questo scopo, a partire da Settembre dell'anno precedente, il servizio educativo della struttura assieme



alle maestre della scuola di Cappelletta di Noale, hanno stabilito una serie di incontri in cui i bambini dell'istituto potessero venire a far visita ai nostri ospiti, sia per dei



piccoli spettacoli che per la collaborazione in alcuni laboratori a tema.

Un esempio è stato il laboratorio di carnevale dell'8 Febbraio, in cui nonni e bambini si sono cimentati nella costruzione di mascherine di carnevale oppure il laboratorio di Pasqua, in cui si collaborerà nella realizzazione di alcune uova con la tecnica del collage.

Tanti altri, poi, saranno gli incontri previsti per quest'anno e sicuramente il progetto sarà da ripetere anche per il prossimo anno scolastico, visto che l'esperienza riportata dai nonni e dai bambini è stata senz'altro positiva per il benessere di entrambi.



INCONTRI INTERGENERAZIONALI:TOMBOLATA CON I RAGAZZI DEL CATECHISMO DI ROBEGANO

NONNI E BAMBINI GIOCANO



Grazie alla collaborazione delle catechiste da quest'anno sono partiti una serie di laboratori che coinvolgono i ragazzi del catechismo, sabato 24 marzo abbiamo giocato assieme a loro alla tombola

con i premi gentilmente offerti dalla parrocchia di Robegano. Il servizio educativo ringrazia con affetto le catechiste per la bellissima mattina passata insieme.





8 MARZO 2018: IL SINDACATO DI MIRANO PORTA GLI AUGURI A TUTTE LE DONNE

LA FESTA DELLE DONNE

Come ogni anno, Marzo è il mese delle donne.

Anche quest'anno, infatti, a portare gli auguri alle donne della struttura sono stati i volontari dell'associazione pensionati del sindacato di Mirano, omaggiando ogni reparto con coloratissime primule, simbolo di rinascita e dell'inizio della primavera.



I volontari, inoltre, assieme a questi meravigliosi fiori, hanno portato con se alcuni segnalibri con varie poesie dedicate alle donne, tra cui:



TU NON SEI I TUOI ANNI

Tu non sei i tuoi anni, nè la taglia che indossi, non sei il tuo peso o il colore dei tuoi capelli. Non sei il tuo nome, o le fossette sulle tue guance, sei tutti i libri che hai letto, e tutte le parole che dici sei la tua voce assonnata al mattino e i sorrisi che provi a nascondere, sei la dolcezza della tua risata e ogni lacrima versata, sei le canzoni urlate così forte, quando sapevi di esser tutta sola, sei anche i posti in cui sei stata e il solo che davvero chiami casa, sei tutto ciò in cui credi, e le persone a cui vuoi bene, sei le fotografie nella tua camera e il futuro che dipingi.



Sei fatta di così tanta bellezza ma forse tutto ciò ti sfugge da quando hai deciso di esser tutto quello che non sei.

Ernest Hemingway

A pranzo, infine, per onorare ancor di più questo giorno, gli ospiti hanno potuto gustare il dolce della donna per eccellenza: la torta mimosa!





AUGURI PASQUALI E REGALO OFFERTO AI NOSTRI NONNI DA PARTE DELLA "PASTICCERIA MICHIELAN" DI SCORZE' E SALUTO DELLE BAMBINE DI DANZA DELL'ASSOCIAZIONE SPORT INSIEME DI NOALE.

FESTA E DANZE CON LA CIOCCOLATA





Grande festa sabato 24 marzo, ad accogliere i ragazzi dell'associazione di volontariato di Scorzè che hanno distribuito la cioccolata, offerta dalla pasticceria Michielan,



le bambine di danza moderna dell'associazione "sportinsieme" di Noale, ma un ringraziamento va alla preziosa collaborazione di "mamme da favola".

Un pomeriggio all'insegna di giovani generazioni che incontrano ancora una volta i nostri nonni, da una parte giovani dai 18 ai 30 anni che dedicano parte del loro tempo libero per il volontariato; e dall'altra le bellissime bambine della danza di sport insieme.

Che dire siamo proprio felici di ospitare queste iniziative che fanno entrare nella nostra struttura il territorio noalese, i nostri anziani finalmente protagonisti del nostro territorio.





ATTIVITÀ LABORATORIO DELLE PAROLE CON LA LOGOPEDISTA LAURA 21/03/18

PRIMAVERA

La primavera è:

una stagione bellissima, viva, gioiosa, felice. Precede l'estate, è attivissima, è la stagione dei fiori e dell'amore.

La primavera inizia:

l'incanto della vita, lo sbocciar dei fuori, una vita nuova.

La primavera mi piace:

per la temperatura, è tiepida, perché fa fiorire la bellezza del mondo, per la luce e il sole che brilla, perché dà allegria, perché si sentono gli uccelli cantare e ti viene voglia di cantare con loro.

In primavera si fa:

si sogna, si fa l'amore, ci si mettono i vestiti e le scarpe nuove, si viaggia, si va in crociera, si fa il risotto con i carletti, ci si toglie il giubbotto, si sta in terrazza, si fanno gite in bicicletta, si fanno mazzolin di fiori.





Quando la terra
è giovane e fresca,
quando la testa
splende contenta,
quando di erba
odora il vento,
quando di menta
profuma la sera,
è primavera

Poesia di Roberto Piumini



INTERVENTO ASSISTITO CON GLI ANIMALI: UN PROGETTO INTEGRATO

PET THERAPY: ANCHE GLI ANIMALI PRODUCONO BENESSERE

Il rapporto tra animale domestico e padrone si è evoluto notevolmente negli ultimi decenni: sempre più persone sono ormai consapevoli di quanto un cucciolo possa migliorare la qualità della loro vita, e ciò vale in particolar



modo per gli anziani e per chi vive da solo.

Degli effetti
benefici che la
compagnia di un
animale può
avere sulla salute
fisica e
psicologica,
abbiamo già
parlato: come

sappiamo, infatti, in alcuni casi il contatto con loro assume la valenza di una vera e propria terapia.

Secondo quanto proposto nelle linee guida del Ministero della salute sull'argomento, la pet therapy per gli anziani ha lo scopo di "mantenere il contatto tra le persone e gli animali" affinché si possa ridurre il senso di solitudine che, secondo alcuni studi di cui abbiamo parlato in questo articolo, è uno dei fattori legati alla depressione.





Mercoledì Marzo 7 **2018**, a tal proprosito è iniziato il l'ultimo ciclo progetto di Pet Therapy, di ovvero Attività e Assistite Animali, con con gli Educatori Cinofili e il cane Terry cane istruito".

Il progetto avrà una durata di **10 settimane** di attività così strutturate:

- nelle prime due settimane sono stati

fatti due interventi di socializzazione, della durata di circa un'ora ciascuna, rivolte a tutti gli ospiti dei reparti.

In questo modo i professionisti hanno potuto far ambientare il cane e osservare le reazioni degli ospiti con l'animale

- nelle successive sei settimane sono previsti interventi individuali su un singolo ospite, per un totale di due ore (sei ospiti parteciperanno ad un incontro individuale con cadenza settimanale per sei settimane consecutive). Tali ospiti sono stati scelti in base alla patologia e alla predisposizione verso l'animale
- le ultime due settimane, due interventi di socializzazione, della durata di circa un'ora ciascuna, rivolte a tutti gli ospiti.



ATTIVITÀ LABORATORIO DELLE PAROLE CON LA LOGOPEDISTA LAURA

LABORATORO DELLE PAROLE

Prima della fine dell'inverno gli ospiti hanno dedicato una poesia al freddo e al gelo di questa stagione.

Prima con suggestioni e poi con l'uso delle metafore e similitudini gli ospiti, con la collaborazione della logopedista Francesca, sono approdati ad una composizione unica e irripetibile come questa:

INVERNO

La neve è leggera come una piuma,

i suoi cristalli sono come stelle che brillano.

Quando copre il paesaggio come una coperta

ovatta i rumori e diventa tutto più silenzioso.

Il freddo è come un brivido che pizzica e entra nelle ossa.

Con l'inverno ci si rannicchia sotto le coperte e si sogna ma quando ci si scalda al fuoco del camino ci si rilassa

uno sguardo va oltre la finestra ed esclamo:

Mamma mia che tempo che fa!!!!



Ed ora... che dite di provarci pure voi?

Neve come:_____

Freddo come:_____

Cielo come:_____

Luce come:_____

Paesaggio come:_____

e dico:_____





LE FIABE DI ESOPO RACCONTATE DAI NOSTRI OSPITI

ESOPO IN DIALETTO VENETO

Durante la calda estate del 2017, molti ospiti della struttura si sono cimentati in un forte esperimento: tradurre le famosissime fiabe di Esopo in dialetto veneto.

Dopo molto impegno i risultati sono stati formidabili.

Di seguito verrà riportato un esempio di tale iniziativa.

La gallina dalle vova d'oro

«Un contadino possedeva una meravigliosa gallina che, ogni mattina, invece del solito vovo, deponeva nel pollaio nientemeno che un vovo d'oro. Non accontentandosi di quest'uovo quotidiano, il contadino immagino che la gallina avesse un mucchio d'oro nelle viscere ma, quando la uccise, trovò che dentro era fatta come tutte le altre galline. Così, per la speranza di trovar la ricchezza tutta in una volta, restò privo anche del suo modesto provento.

Così gli vomini devono sapersi accontentare di quello che hanno e guardarsi dall'essere insaziabili.>>



A gaina dai vovi d'oro

«Un contadin gaveva na bea gaina, ma bea proprio. Tute e matine, sta gaina invesse del soito vovo, a fa un vovo de oro.

Poe imaginarve che contento che el xe el contadin. Na note però el taca a pensar: "se a me gaina fa i vovi de oro, xe parchè a ga a pansa piena de oro!"

Eora ghe tira el coo e ghe verze a pansa ma no el trova niente.

Anca i omeni ga da saver che chi vol massa, ciapa poco.>>





11.30.

EVENTI IN PROGRAMMA NEI PROSSIMI GIORNI

PROSSIMI EVENTI EDUCATIVI, ANIMATIVI E RELIGIOSI

Di seguito saranno elencati i prossimi eventi già programmati. Per essere sempre aggiornati, Relaxxi è anche su Facebook: cliccate su "MI PIACE" alla pagina "RELAXXI Srl- Casa di riposo e assistenza alla persona" per consultare le attività e gli eventi passati e futuri.

1. VIA CRUCIS: Venerdì 30 Marzo, alle ore 16.00, presso la chiesetta al piano terra della struttura, verrà celebrata la via crucis in occasione della Pasqua con Attilio.

La partecipazione è aperta a tutti.

- **2. FESTA DEI COMPLEANNI DEL MESE:** Sabato 31 Marzo come ogni ultimo Sabato del mese.
- 3. SANTA MESSA DELL'ANGELO: Lunedì 2 Aprile, alle ore 10.00 in chiesetta al piano terra della struttura, si celebrerà la santa messa animata dal "Coro Tallis". Tutti i familiari potranno partecipare.
- **4. USCITA ALLA FESTA DEI FIORI:** Domenica 8 Aprile alcuni ospiti usciranno alla Festa dei Fiori di Noale.

Per chi volesse partecipare portando il proprio caro non esiti ad inscriversi presso la nostra reception! La partenza prevista è per le 9.45 e il rientro non oltre le